



Chères auditrices, Chers auditeurs,

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de l'Université Populaire de Lampertheim pour l'année 2023-2024. Il vous permettra de suivre des conférences sur l'histoire de l'Alsace, apprendre l'italien, vous initier à la sophrologie, au dessin ou à l'aquarelle, découvrir la calligraphie latine ou participer à des visites-conférences et à des repas-conférences.

L'Université Populaire de Lampertheim est ouverte à tous sans condition d'âge ou de diplôme.

Nous vous souhaitons une année studieuse et enrichissante.

Murielle Fabre
Maire de Lampertheim

Jean-François Kovar
Président de l'Université
Populaire de la Krutenau

Les activités de l'UP Lampertheim

Pour l'ensemble des activités de l'UP Lampertheim
Renseignements, inscription,
bulletin d'adhésion et règlement, uniquement par chèque, auprès de la Mairie de Lampertheim

nouveau Atelier Aquarelle		Alexia Lentz
<i>Graine d'artiste ou aquarelliste en herbe, vous souhaitez vous initier à l'aquarelle ou approfondir vos compétences. Lors des différentes séances, vous apprendrez à développer et à maîtriser les nombreuses techniques à l'eau, tout en renouvelant votre créativité à travers différents thèmes d'inspiration.</i>		
18 septembre 2023	Présentation de la technique et du matériel aquarelle & premières mises en pratique	
25 septembre 2023	Nature morte & objets	
2 octobre 2023	Ciel	
9 octobre 2023	Paysages de montagne	
16 octobre 2023	Mers & Océans	
6 novembre 2023	Campagnes	
13 novembre 2023	Villages champêtres	
20 novembre 2023	Lacs & Rivières	
27 novembre 2023	Paysages exotiques	
4 décembre 2023	Découvertes de différents matériels d'aquarelle (papiers, pinceaux,...)	
11 décembre 2023	Découvertes de techniques complémentaires (encres, acryliques, pastels,...)	
18 décembre 2023	Noël	
8 janvier 2024	Fleurs & Bouquets - 1 ^{ère} partie	
15 janvier 2024	Fleurs & Bouquets - 2 ^{ème} partie	
22 janvier 2024	Jardins d'été	
29 janvier 2024	Jardins d'hiver	
5 février 2024	Météo - vent, pluie et beaux jours	
12 février 2024	Animaux d'ici et d'ailleurs	
19 février 2024	Univers fantaisie	
11 mars 2024	Corps humain 1 ^{ère} partie - Techniques de dessin	
18 mars 2024	Corps humain 2 ^{ème} partie - Techniques aquarelle	
25 mars 2024	Portraits 1 ^{ère} partie - Techniques de dessin	
8 avril 2024	Portraits 2 ^{ème} partie - Techniques aquarelle	
15 avril 2024	Mouvements et déplacements	
6 mai 2024	Drapés et tissus	
13 mai 2024	Architecture - Techniques de dessin	
27 mai 2024	Villes modernes	
3 juin 2024	Monuments	
10 juin 2024	Abstrait, Moderne & Contemporain	
17 juin 2024	Thème libre - création d'un projet personnel	
24 juin 2024	Thème libre - finaliser un projet personnel	
Les lundis à 9h30 à 11h hors vacances scolaires		
Salle du Tilleul, derrière la Mairie à Lampertheim		La séance : 15€

Sophrologie		Alicia Bour
Cycle 1 : initiation		
2 octobre 2023	je m'observe et je respire	
9 octobre 2023	je me reconnecte à mon corps et je me détends	
16 octobre 2023	je diminue mon stress avec la respiration en carré	
6 novembre 2023	deux mots, une respiration, pour mobiliser ce qui me fait du bien	
13 novembre 2023	je renforce ma concentration en contact avec mon corps /1	
20 novembre 2023	je renforce ma concentration en contact avec mon corps /2	
27 novembre 2023	je renforce ma concentration en contact avec mon corps /3	
4 décembre 2023	je renforce ma concentration en contact avec mon corps /4	
11 décembre 2023	je renforce ma concentration en contact avec mon corps /5	
Cycle 2 : perfectionnement 1		
18 décembre 2023	je stimule ma vitalité /1	
8 janvier 2024	je stimule ma vitalité /2	
15 janvier 2024	j'apaise mes ruminations mentales /1	
22 janvier 2024	j'apaise mes ruminations mentales /2	
12 février 2024	je vis mieux avec mes «émotions» /1	
19 février 2024	je vis mieux avec mes «émotions» /2	
11 mars 2024	j'optimise mon sommeil	
18 mars 2024	je renforce le positif en moi	
25 mars 2024	je soulage ou vis mieux avec la douleur	
Cycle 3 : perfectionnement 2		
8 avril 2024	je mobilise mes capacités	
15 avril 2024	je me prépare sereinement à un événement futur	
6 mai 2024	j'expérimente le goût par la sophrologie	
13 mai 2024	je me reconnecte à mes sens	
20 mai 2024	des exercices de respiration complémentaires /1	
27 mai 2024	des exercices de respiration complémentaires /2	
3 juin 2024	marche méditative	
10 juin 2024	sophrologie en musique	
17 juin 2024	sophrologie en mouvement sur musique	
Les lundis de 15h à 16h15 hors vacances scolaires Salle du Tilleul, derrière la Mairie à Lampertheim Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants		Chaque cycle de 9 séances 60€

Découverte de la calligraphie latine Monique Mangion

La découverte portera sur la **Caroline**, ou minuscule carolingienne, née au 8ème siècle, de l'esprit de Charlemagne pour favoriser l'unité de son royaume. Elle devient l'écriture officielle de l'Empire carolingien. Elle répond à de nouvelles règles d'écriture, facilitant ainsi son usage jusqu'au 12^e siècle.

à 14h, les jeudis
5 octobre, 19 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre 2023

Salle d'animation de la Bibliothèque
à Lampertheim

Effectif minimum pour l'ouverture : 5 participants
La liste de matériel sera fournie ultérieurement

Le cycle complet
60€

nouveauté

Atelier dessin Monique Mangion

Former votre regard, appréhender le trait, expérimenter le dessin grâce à un crayon, un fusain, une mine de plomb ou un autre outil.

Dessins d'observation et croquis vous aideront à découvrir ou approfondir votre pratique du dessin.

A 16h15, les jeudis
5 octobre, 19 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre 2023

Salle d'animation de la Bibliothèque
à Lampertheim

Effectif minimum pour l'ouverture : 5 participants
La liste de matériel sera fournie ultérieurement

Le cycle complet
60€

Italien

Uliana Zingo

Cycle de 8 séances hors vacances scolaires
Les mercredis à 18h
à partir du 8 novembre 2023

Lieu : Salle du Tilleul,
à l'arrière de la Mairie, à Lampertheim
Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants

Le cycle complet :
60 €

Conférences

Jean-François Kovar

Napoléon 1er et l'Alsace **12 novembre 2023**

L'Alsace sous la monarchie de Juillet **19 novembre 2023**

L'Alsace durant le Second Empire **26 novembre 2023**

Le Reichsland **14 janvier 2024**

1918, des soviets en Alsace **28 janvier 2024**

L'Alsace durant l'entre-deux guerres **11 février 2024**

L'autonomisme alsacien **17 mars 2024**

Les dimanches à 17h
Salle du Tilleul,
à l'arrière de la Mairie, à Lampertheim
Effectif minimum pour l'ouverture : 6 participants

Le cycle complet : 45€
Tarif réduit : 20€
La séance : 8€ / 4€
Gratuit : - 16 ans

Les activités de l'UP Krutenau

Pour l'ensemble des activités proposées par l'UP Krutenau, inscription et règlement auprès de l'UP Krutenau

Conférences en Visio



Modalités d'inscription

Inscription 10 jours avant la première date du cycle obligatoirement par courriel :
universitepopulaire.krutenau@laposte.net

L'inscription est subordonnée à l'adhésion à l'UP Krutenau.

Une confirmation de l'inscription sera faite par courriel comportant toutes les précisions des modalités de paiement et de la participation.

Découverte de la Psychologie

Alexia Lentz
Psychologue clinicienne

Découverte de quelques fondamentaux de la psychologie clinique
et leur application dans l'approche de thèmes sociétaux

CYCLE 1	7 octobre 2023	Structures psychiques : névrose, psychose, perversion et état-limite
	21 octobre 2023	Les différents stades de développement de l'enfant
	18 novembre 2023	Psychosomatique : le langage inconscient du corps
	16 décembre 2023	Mémoire transgénérationnelle : les trésors de nos ancêtres
	13 janvier 2024	Construction d'une société : culture et identité sociale

CYCLE 2	24 février 2024	Systèmes de croyance : foi, spiritualité et religion
	23 mars 2024	Catholicisme et Psychanalyse
	20 avril 2024	Psychopathologie des comportements violents
	18 mai 2024	Psycho-criminologie : les mères meurtrières
	15 juin 2024	Traumas de guerre

Les samedis à 9h
Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Chaque cycle complet
de 5 séances :
40€

Conférences en Visio

Figures de la psychanalyse Christophe Nagyos

psychanalyste

Sigmund Freud et Jacques Lacan expriment des univers distincts mais complémentaires de la psychanalyse en Europe du début du 20ème siècle à nos jours

Sigmund Freud

5 octobre 2023

Jacques Lacan

12 octobre 2023

Les jeudis à 18h30

Effectif minimum pour l'ouverture : 6 participants

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Le cycle complet

15 €

Visages de l'Histoire de l'Alsace

Jean-François Kovar

Les cardinaux de Rohan

19 janvier 2024

Frédéric de Dietrich,
le premier maire de Strasbourg

26 janvier 2024

Sybille de Dietrich, femme des Lumières

2 février 2024

François Kellermann, le vainqueur de Valmy

16 février 2024

Jean-Frédéric Oberlin,
le sage du Ban-de-la-Roche

23 février 2024

Albert Schweitzer,
médecin des corps et des âmes

1^{er} mars 2024

Louise Weiss, journaliste, militante européenne
et féministe

8 mars 2024

Les vendredis à 19h

Effectif minimum pour l'ouverture : 6 participants

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Le cycle complet

40€

Informations aux adhérents

Droit de rétractation du consommateur

En vertu des articles L121-18 à L121-20-2, L121-20-4, R121-1 et R121-1-1 du Code de la consommation, **le consommateur** qui achète un bien ou une prestation de service à distance **dispose d'un délai de 14 jours francs pour changer d'avis sur son achat.**

S'il se rétracte, il n'a pas :

- à donner de motifs
- ou à payer des pénalités.

Pour les prestations de services, le délai court à partir de l'acceptation de l'offre. Le jour qui sert de point de départ ne compte pas. Lorsque le délai s'achève un samedi, un dimanche ou un jour férié ou chômé, il est prolongé jusqu'au premier jour ouvrable suivant.

En cas de litige, c'est au consommateur de prouver qu'il a bien respecté le délai de rétractation légal. Il peut le faire par tout moyen.

Toutefois, **le droit de rétractation n'existe pas pour les contrats qui portent sur des prestations de restauration et de loisirs, qui sont fournies à une date ou selon une périodicité déterminée** (exemple : conférences, visites-conférences, cours de cuisine, dîners-conférences, etc.).

En cas d'usage du droit de rétractation, l'Université Populaire de la Krutenau doit rembourser le consommateur de la totalité des sommes versées, dans les meilleurs délais, **et au plus tard dans les 30 jours qui suivent la date de rétractation.** L'Université Populaire de la Krutenau peut aussi proposer un avoir ou un échange. Toutefois, le consommateur est libre de refuser et peut exiger le remboursement.

Délivrance d'une facture

Dès réception de votre règlement, nous vous adresserons une facture détaillée sur simple demande.

Remboursement

Les demandes de remboursement des auditeurs ne seront effectuées que selon les modalités suivantes :

- Elles sont de droit en cas de décès d'un proche ou en cas d'hospitalisation
- Elles sont laissées à l'appréciation du Président de l'Université Populaire de la Krutenau dans les autres cas. Une retenue de 20% sera alors appliquée

Bulletin d'adhésion

Université Populaire de Lampertheim

A remettre ou envoyer complété et accompagné du règlement **et d'une enveloppe timbrée à votre adresse**, pour une adhésion par voie postale à l'Université Populaire de la Krutenau
Maison des Associations
1A, place des Orphelins – 67000 Strasbourg

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

☎ : Portable :

Courriel :

Inscription en lettres capitales

Pour une inscription familiale, inscrire les nom et prénom ci-après :

.....

.....

Règlement Général sur la Protection des Données personnelles (RGPD)

Je ne souhaite pas que l'UP Krutenau utilise mes coordonnées
pour les diffusions de ses programmes

L'UP Krutenau vous informe que vos coordonnées ne seront pas diffusées
Conformément à l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent.

Inscription aux programmes suivants

Tarifs

..... €

..... €

..... €

Adhésion **obligatoire** annuelle : Individuelle 10 € €

ou couple 15 € €

ou familiale 20 € €

Je soutiens l'UP de Lampertheim, je fais un don de €

Montant total payé €

Mode de règlement : Numéraire Chèque

Tout règlement par chèque est à libeller à l'ordre de l'Université Populaire de la Krutenau

L'adhésion est valable pour les programmes de l'UP Krutenau et de toutes ses antennes

Réservé à l'UP Krutenau

Année : 2023-2024

Saisie le :

Remise carte adhérent

Inscription liste de diffusions mails

Inscription fichier membres

Je reconnais avoir pris connaissance du droit de rétractation offert aux consommateurs

Date et Signature

Visites-Conférences

Journée Européenne de la Culture Juive

Les sites historiques du judaïsme strasbourgeois
avec Jean-François Kovar

Samedi 26 août 2023 à 10h
RdV place Broglie devant l'Opéra

5 €
gratuit pour les moins de 16 ans

**Inscription obligatoire auprès de l'Université Populaire de la Krutenau
par courriel : universitepopulaire.krutenau@laposte.net
avant le mercredi 23 août 2023**

Journées du Patrimoine Jean-François Kovar

Vendredi 15 septembre à 21h
La Ronde du Veilleur de nuit
RdV place du Château,
devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame

Samedi 16 septembre à 10h
Strasbourg insolite
RdV place du Château,
devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame

Samedi 16 septembre à 17h
La Krutenau
RdV place de Zurich,
devant la statue de la jeune fille à la libellule

Dimanche 17 septembre à 11h
Les Restaurants de Strasbourg ont une histoire
RdV place du Château,
devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame

Tarifs
2€ tarif unique
gratuit pour les moins de 16 ans
Réservation impérative à partir du 15 août et avant le 10 septembre
par courriel : universitepopulaire.krutenau@laposte.net

Les plus de l'UP Krutenau

Visites UP Privilège

La carte UP Privilège, annuelle et strictement personnelle, vous donne droit à 6 visites exceptionnelles à Strasbourg et en Alsace.

Elle est proposée au prix de 30€ (45€ pour un couple), adhésion à l'Université Populaire en sus.
Modalités pratiques, calendrier complet et souscription de la carte UP Privilège sur notre site Internet www.up-krutenau.com
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Jeu	Jeu
Jeudi 28 septembre 2023 à 14h30	Le château de la Hunebourg
Octobre ou novembre 2023	Ateliers des décors du Théâtre National de Strasbourg
Jeudi 8 février 2024 à 14h30	Les Bains Municipaux
Avril 2024 la date sera précisée ultérieurement	L'église fortifiée de Balbronn, les villages de Flexbourg et Wangen
Samedi 25 mai 2024 à 10h	La Neustadt insolite
Mai ou juin 2024	Eguisheim, découverte de l'un des plus beaux villages de France et de la viticulture biologique et biodynamique

Repas Conférences

Pour les amoureux de l'histoire !!

Des repas conférences, Dîners de l'Histoire, Rencontres du Strissel et Déjeuners de La Bourse, vous sont proposés à Strasbourg.

Vous trouverez le détail de la programmation sur notre site internet : www.up-krutenau.com

Découverte de l'Ortenau

Mercredi 8 mai 2023 à 15h

Kehl, son histoire, son patrimoine
avec Philippe Fleck

5 € - gratuit pour les moins de 16 ans
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Un lieu, une heure, une histoire

Jean-François Kovar

Jean-François Kovar vous propose un nouveau regard sur le patrimoine. Il vous invite à découvrir un site remarquable strasbourgeois, le samedi en fin de matinée lors d'une visite apéritive d'une petite heure.

La place de la République RdV place de la République devant le monument aux morts	30 septembre 2023
La place Saint-Etienne RdV devant la fontaine du Meiselocker	7 octobre 2023
La place Kléber RdV devant la statue	14 octobre 2023
La place Broglie RdV devant l'Opéra	21 octobre 2023
Le samedi à 11h	5€ / Gratuit pour les moins de 16 ans Effectif minimum pour l'ouverture : 6 participants Inscription 3j avant la date Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Visites bilingues français allemand

Bruno Dantès

Le Strasbourg Impérial RdV Place de la République, devant le Palais du Rhin	Samedi 11 novembre 2023 à 15h30
Le Strasbourg insolite RdV place du château, devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame	Samedi 23 mars 2024 à 15h30
La Petite France RdV sur le parvis de l'église Saint-Thomas	Samedi 11 mai 2024 à 15h30
Le Veilleur de Nuit RdV sur le parvis de l'église Sainte-Madeleine	Samedi 15 juin 2024 à 21h
Tarifs	6€ / 3€ pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et lycéens gratuit pour les moins de 16 ans Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Balades urbaines

Jean-François Kovar

La Grand'Rue RdV devant la Brasserie Boëhm, anciennement La Chaîne d'Or	16 mars 2024
Le quartier de la cathédrale RdV devant la Maison Kammerzell	23 mars 2024
Le Strasbourg maçonique RdV devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame	30 mars 2024
La Petite France RdV sur le parvis de l'église Saint-Thomas	6 avril 2024
La Krutenau RdV place de Zurich devant la statue de la jeune fille à la libellule	20 avril 2024
La Neustadt RdV devant le Palais Universitaire	4 mai 2024
Le samedi à 10h	Tarifs : 6€ / 3€ pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les lycéens, gratuit pour les moins de 16 ans Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Renseignements administratifs

L'adhésion annuelle à l'Université Populaire de Lampertheim est obligatoire pour tous. Elle permet de participer à l'ensemble des activités de l'Université Populaire de la Krutenau et de ses antennes.

Celle-ci est fixée à 10€ par personne ou 15 € pour un couple ou 20€ pour une famille (parents et enfants mineurs).

Le bulletin d'adhésion est également disponible sur notre site internet : www.up-krutenau.com, accompagné des informations aux adhérents.

Organisation des conférences et ateliers

Le prix des conférences est calculé pour un groupe minimum d'auditeurs. Si ce nombre n'est pas atteint, la séance peut être reportée ou annulée. En cas d'annulation, les sommes encaissées peuvent donner lieu à remboursement ou avoir pour une autre activité. Les absences individuelles ne peuvent donner lieu à remboursement.

Organisation des visites-conférences

L'inscription aux visites-conférences est impérative. Elle doit être effectuée au plus tard 3 jours avant la visite-conférence.

Modalités d'inscription

En dehors d'une mention spéciale, l'inscription à toute activité doit être effectuée au plus tard 3 jours avant le début de celle-ci.

Les désistements ne peuvent donner lieu à aucun remboursement sauf cas de force majeure (maladie ou hospitalisation sur présentation d'un certificat médical, décès d'un proche, déménagement).

Le tarif réduit s'applique aux demandeurs d'emploi, étudiants et lycéens.
Aucune inscription n'est enregistrée définitivement par téléphone.